

# Seznam krizových čísel a kontaktů psychologické pomoci

---

## Linka bezpečí

**Tel. číslo: 116 111 nonstop**

Web: [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

Email: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

Chat: <http://elinka.iporadna.cz/linka-duvery>

- Linka bezpečí je bezplatná telefonická anonymní linka krizové pomoci pro děti a mládež (do 18 let, studenti do 26 let). Je v provozu 24 hodin denně po celý rok a je dostupná z celé České republiky zdarma.
- Linka bezpečí pomáhá dětem a dospívajícím řešit těžké životní situace. Slouží především těm, kteří si nevědí rady se svými problémy, cítí se ohroženi, osamělí, zrazení, zmatení a z nejrůznějších důvodů se nechtějí nebo nemohou svěřit někomu ze svého okolí. Přesto však potřebují pochopení, podporu, důvěru a zároveň kvalifikovanou radu a pomoc.
- Pomoc Linky bezpečí spočívá především v tom, že umožňuje dětem, aby bez obav někomu svěřily své problémy. Aby se mohly poradit, jak se zachovat v určitých životních situacích, které se jim jeví jako složité. Na Linku bezpečí mohou najít podporu, porozumění, radu či se mohou domluvit na zprostředkování konkrétní pomoci. Tu už však dále zajišťují jiné instituce.

## Dětské krizové centrum

**Linka důvěry DKC 241 484 149 nebo 777 715 215, nonstop**

Email: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)

Skype: [ld\\_dkc](#)

Chat: [www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz).

Web: [http://www.dkc.cz/linka\\_duvery.php](http://www.dkc.cz/linka_duvery.php), [www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

- Posláním Linky důvěry DKC je nepřetržitě dostupná odborná pomoc v krizi pro děti i dospělé, kteří se v nějaké podobě setkali s problematikou syndromu **CAN**
- Služby Linky mohou využít všichni lidé v krizové životní situaci, která se může týkat různých oblastí života.