



Jitrocel Kopinatý

(*Plantago lanceolata*)

Má klas obsahující drobné tmavé květy s bílými až hnědými listeny, používá se proti onemocnění dýchacích orgánů, sirup na kašel.

(J*****L)



Brusnice Brusinka

(*Vaccinium vitis-idaea*)

Plazivý keř, plody má
červené bobulky,
problémy s močovými
cestami, čaj nebo
tablety, v kuchyni
nakládané nebo sušené.

(svíčková)



Plicník Lékařský

(*Pulmonaria officinalis*)

Nejprve růžová barva,
poté červená, a
nakonec modrofialová
barva květů, léčba
onemocnění dýchacích
cest.

(*plíce*)



Podběl Lékařský

(*Tussilago farfara*)

Vytrvalá léčivá rostlina
s dlouhým plazivým
oddenkem, žluté květy,
nejdříve květ bez listů,
sirup pomáhá při léčbě
zánětu průdušek.

(podobá se pampelišce)



Heřmáněk Pravý

(*Matricaria chamomilla*)

Bílé květy se žlutým středem, pomáhá při bolesti břicha, mírní křeče, dobrý vliv na nervový systém, použití také v podobě mastí, byl to všelék našich babiček.

(podobá se kopretině)



Šalvěj Lékařská

(*Salvia officinalis*)

Kvítky zbarvené mezi
modrou a růžovou
barvou, proti bolesti
v krku, žaludečním
problémům, posiluje
celé tělo, bonbony.

(*Saxana-babské ucho*)



Levandule Lékařská

(*Lavandula angustifolia*)

*Malé fialové kvítky,
uklidňující účinky,
nespavost, typická
aromatická vůně,
v domácnosti se
používá jako
dekorace.*

(Provence-Francie)



Máta Peprná

(Mentha Piperita)

Využití v kuchyni,
účinnost proti žaludečním
obtížím, posiluje nervovou
soustavu, mentol,
pepermint, čaj.

(mojito)



Majoránka Zahradní

(*Origanum majorana*)

Drobné kvítky bílé či
světle růžové barvy,
podporuje trávení,
využívá se v kuchyni
jako koření.

(*bramborák*)



Kostival Lékařský

(*Symphytum officinale*)

Květy mají purpurovou,
růžovou nebo bílou
barvu, hojí rány a
podporuje rychlou
obnovu tkání.

(je dobrý na kosti)