

# První pomoc při otravě rostlinami

## Všeobecné zásady první pomoci

- první vždy zkontroluji, jestli mi nehrozí nebezpečí (mrtvý záchranář je k ničemu záchranář)
- snažím se zjistit, co, kdy, kde a jak se stalo a podle toho jednám
- poskytnu první pomoc
- pokud je potřeba, přivolám pomoc (155, 112), nebo zajistím dopravu k lékaři



## Přivolání záchranné služby

- záchrannou službu volám v ohrožení života nebo zdraví postiženého
- zachovám klid
- srozumitelně sdělím:
  - moje jméno a místo kde se nacházím
  - co se stalo
  - kdo je postižený a jaké má příznaky
  - dále se držím instrukcí operátora
- nikdy nezavěšuju jako první
- je dobré si dát mobil na reproduktor, abychom měli volné obě ruce
- od postiženého neodcházím, pokud to není nutné





## Jak se můžu otrávit

- snědení jedovatých plodů nebo částí rostliny
- vdechování jedovaté vůně rostliny
- vstřebáváním jedovaté látky kůží
- otrávenou vodou od rostlin

## Prevence před otravou

- nepěstovat jedovaté rostliny na zahradě nebo doma
- informovat své okolí (hl. děti) o nebezpečí
- nejíst a nesbírat neznámé bobule

## Jak rozpoznat otravu

- informace od postiženého, svědků nebo z okolí postiženého!!!  
(např. má u sebe pořád jedovaté bobule)
- halucinace, křeče, zvracení, průjem
- otoky úst
- ospalost až ztráta vědomí
- problémy s dýcháním



# První pomoc při otravě

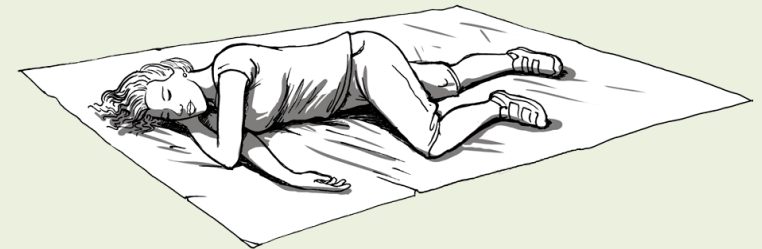
- **vždycky**

- přerušit styk s jedovatou látkou (např. pryč od rostliny s jedovatou vůní)
- zajistit vzorek rostliny potřebný pro identifikaci (plody, listy...)
- pokud nevím jak je otrava závažná a postižený není v akutním ohrožení života (např. nedýchá), volám TIS (toxikologické informační středisko – 224 91 92 93 nebo 224 91 54 02)
- nepanikaříme, mohli bychom udělat víc škody než užítku

- **postižený je při vědomí**

- vyvolám zvracení
- podám několik tabletek aktivního uhlí
- dám postiženému napít vodu, čaj, mléko...
- má-li oteklá ústa, nechám ho cucat led nebo zmrzlinu, nebo dám napít studené tekutiny
- volám a konzultuji s TIS

*stabilizační poloha*



- **postižený není při vědomí**

- nevyvolávám zvracení
- zprůchodním dýchací cesty (záklon hlavy)
  - jestli normálně nedýchá, volám 155 a zahajuju resuscitaci!!!
  - jestli normálně dýchá, dám ho do stabilizační polohy, volám 155 a stále kontroluju jeho životní funkce



*záklon hlavy*

## Zástupci

- Skočec obecný
- Durman obecný
- Oleandr obecný
- Rulík zlomocný
- Vraní oko čtyřlísté
- Lýkovec jedovatý
- Bolehlav plamatý
- Tis červený
- Oměj šalamounek
- Náprstník červený



## zdroje:

- <http://www.aktivityprozdravi.cz/prvni-pomoc/otravy-a-prvni-pomoc>
- <https://www.guard7.cz/zasady-prvni-pomoci>
- <https://www.guard7.cz/otrava>
- <https://www.tis-cz.cz/informace-pro-verejnost/rostliny>
- [https://www.tis-cz.cz/images/stories/PDFs/akutni\\_otravy\\_deti100114.pdf](https://www.tis-cz.cz/images/stories/PDFs/akutni_otravy_deti100114.pdf)
- <https://www.prpom.cz/privolani-odborne-pomoci/>
- <https://mladyzdravotnik.cz/prvni-pomoc/volani-zachranne-sluzby/>
- aplikace záchranka

