

DEN AKTIVIT NA AG - 29. 6. 2022

Principy správného cvičení

teorie a praxe správného protahování a posilování (povrchové/hluboké svaly, aktivita CORE = středu těla)

Kdy: 29. 6. 2022

9:30 – cca 11:30 (dle zájmu)

Kde: malá tělocvična

S sebou: sportovní oblečení, ručník
(boty na cvičení nejsou nutné)
pomůcky na psaní

Přihlašování a bližší informace v kabinetu TV.

Těším se na Vás.

Pintířová Petra